

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 02 2024



Ежедневное меню основного питания
 " 17 " 02 2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши с фруктами и орехами	200/10	147,2	23,60
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,58
	Пир. рассыпчат. вилоч	15/5/5	123,0	19,85
	Молоко, каша с медом	100	152,0	9,08
Итого за завтрак				57,61
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	300	97,4	25,96
	Морковь с луком	100	25,0	6,57
	Каша гречневая вилоч	150	166,9	21,63
	Яйцо всмятку	70	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				107,84
Итого за день:				164,95

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
17.02.2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 02 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г/100	1421,2	23,60
	Хлеб бородинский	60	1421,8	5,58
	Сыр рассольный, сыр	15/15	1231,0	19,95
	Молоко сладкое с сахаром	100	1521,0	9,08
	Сметана			5,41
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с морковью	100	1231,9	11,57
	Молоко с сахаром	100	1361,0	55,84
	Каша гречневая с маслом	100	1011,0	10,56
	Хлеб бородинский	70	1641,5	6,15
	Сыр рассольный	100	901,0	11,40
Итого за обед				115,88
Итого за день:				173,49

Шеф-повар  В.В. Тордеева