

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
2026



Ежедневное меню основного питания  
" 16 " 02 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158.64	13.74
	Яичь всмятку	60	142.8	5.58
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.74
	Яблочная с яблоком	1/50	131.2	33.44
Итого за завтрак				64.50
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	250	247.5	24.00
	Фаршированные котлеты	100	203.0	49.89
	Пюре картофельное	200	209.0	16.91
	Яичь всмятку	70	164.5	6.57
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.74
Итого за обед				99.30
Итого за день				163.80

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ершова  
 2026



Ежедневное меню основного питания  
 " 16 " 02 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	158.64	83.87
	Молоко ванильное	60	142.8	5.58
	Чай с сахаром	200г/15	58.10	1.77
	Фруктовый салат	1/80	431.2	33.44
Итого за завтрак				64.56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами	200	83.8	13.40
	Фаршированные котлеты	100	203.0	49.89
	Желе с вареньем	150	209.0	12.96
	Молоко ванильное	70	164.5	6.15
	Чай с сахаром	200г/15	58.0	1.77
Итого за обед				90.53
Итого за день:				155.09

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ерцова

2021 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 16 " 02 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр сдобер кефир	1/200	90,0	24,-
	Айрожмор, барани	1/20	119,0	35,-
Итого за завтрак				59,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В.В. Гордеева