

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Еришова
 202г.



Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 02 202г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	200/10	203,0	231,91
	Чай зеленый	60	14218	5,58
	Пир. рассыпчат. дрож.	15/5/15	59,0	11,55
	Мор. капуста с маслом	200	152,0	9,08
Итого за завтрак				501,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Буль. с мясом, картоф. вар.	200	203,0	241,25
	Каша гречневая	100	12718	39,01
	Пир. рассыпчат.	150	137,25	14,153
	Чай зеленый	70	16215	6,157
	Компот из фруктов	200	94,2	6,152
Итого за обед				878,2
Итого за день:				1379,4

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ерцова
 13 " 02 2024г.



Ежедневное меню основного питания
 " 13 " 02 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр соевый	200	901Р	71.90
	Овощной салат	111.0	521.0	15.56
	Рисовый суп	60	1121.0	30.150
Итого за завтрак				59.46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

202 г.



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 02 202 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г/10	103,0	23,91
	Хлеб бородинский	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром, лимон	15г/15	59,0	11,55
	Морс клюквенный с сахаром	100	152,0	9,08
Итого за завтрак:				50,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей, овощами	150	231,0	25,78
	Линия картофельная	100	127,9	19,10
	Тюль картофельная	100	138,3	19,72
	Хлеб бородинский	70	104,5	6,27
	Компот из фруктов	100	94,2	6,52
Итого за обед:				97,37
Итого за день:				147,66

Шеф-повар

В.В. Гордеева