



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
02 2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 02 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-фришбургер с сыром	200/10	279,0	21,66
	Чай витамин.	60	142,8	5,38
	Сыр вареный	1/40	56,6	1,2
	Молоко витамин.	200	90,0	9,40
" витамин "				50,64
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	20,10
	Потетизуркем	100	164,10	47,60
	Макарон. салат	150	244,5	8,75
	Чай витамин	80	164,5	6,57
	Сок овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				94,36
Итого за день:				145 -

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	289,0	24,66
	Свеж. салат	60	142,8	5,58
	Смет. вареники	1/40	56,6	11,2
	Напиток: чай, сахар, "Витамин"	200	80,0	9,90
Итого за завтрак				50,64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,42
	Котлеты из фарша	100	164,0	42,60
	Макарон. салат	200	249,7	11,56
	Свеж. салат	80	164,5	6,57
	Сок овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				101,49
Итого за день				152,13

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
02 2026

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 12 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	200г	58,0	7,84
	Молоко	30	21,5	4,32
	Хлеб			
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева