

1026601982472

11 11 02 2025

| Прием пищи       | Наименование блюда               | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|----------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша овсяная на молоке с маслом  | 200/10    | 209,6                   | 23,15  |
|                  | Чай зеленый                      | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|                  | Чай с сахаром                    | 200/15    | 58,0                    | 1,87   |
|                  | Бул. с маком, сахаром            | 15/5/15   | 123,0                   | 18,66  |
| Итого за завтрак |                                  |           |                         | 49,16  |
| Прием пищи       | Наименование блюда               | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Бул. карликовый с маком, сахаром | 200       | 83,8                    | 18,52  |
|                  | Пюре куриц. филе                 | 182       | 342,16                  | 81,97  |
|                  | Каша гречневая рас.              | 150       | 130,45                  | 9,65   |
|                  | Чай зеленый                      | 70        | 164,5                   | 6,57   |
|                  | Чай с сахаром                    | 200/15    | 58,0                    | 1,87   |
| Итого за обед    |                                  |           |                         | 118,42 |
| Итого за день:   |                                  |           |                         | 167,58 |

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 «Камышевская СОШ №9»  
 Е. В. Ершова  
 2024

Ежедневное меню основного питания  
 № 11 " 02 " 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи    | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|--------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак       | Каша овсяная на молоке   | 100/10    | 80,91,6                 | 23,15  |
|               | Яйцо всмятку             | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|               | Молот с сахаром          | 100/15    | 58,0                    | 1,77   |
|               | Пюре картофельное        | 15/15     | 123,0                   | 18,66  |
|               | Итого за завтрак         |           |                         | 49,16  |
| Прием пищи    | Наименование блюда       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед          | Суп картофельный с мясом | 250       | 123,9                   | 22,89  |
|               | Пюре картофельное        | 152       | 142,16                  | 21,97  |
|               | Котлета куриная фарш     | 200       | 152,3                   | 28,87  |
|               | Яйцо всмятку             | 70        | 164,15                  | 6,57   |
|               | Молот с сахаром          | 100/15    | 58,0                    | 1,77   |
| Итого за обед |                          |           |                         | 125,95 |
| Итого за день |                          |           |                         | 175,11 |

Шеф-повар

В. В. Тордеева



ТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова  
2024г.

Ежедневное меню основного питания  
" 11 " 02 2024г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|--------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Чай с сахаром      | до 0,15   | 58,0                    | 1,87  |
|                  | Хлеб               | 6г        | 129,0                   | 14,20 |
|                  | Всего за           | 1/20      | 187,0                   | 22    |
| Итого за завтрак |                    |           |                         | 38,47 |
| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
| Итого за обед    |                    |           |                         |       |
| Итого за день    |                    |           |                         |       |

Шеф-повар В.В. Гордеева