

"Взрывоопасная СОШ №9"
Е. В. Ершова

2026



Ежедневное меню основного питания
п. 09 от 02.02.2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158.64	23.74
	Чай без сахара	60	142.8	5.58
	Каша овсяная с маслом	200	184.0	25.78
	Чай с сахаром	28	71.0	7.74
Итого за завтрак				57.74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с фрикадельками	250	180.0	27.67
	Чай без сахара	60	110.0	59.63
	Суп овощной с фрикадельками	200	280.2	16.31
	Чай без сахара	80	164.15	6.57
	Чай с сахаром	200/15	58.0	7.74
Итого за обед				112.49
Итого за день:				170.36

შეფ-ნობარ

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	158,64	23,77
	Хлеб ватрушка	60	142,8	5,58
	Каша с маслом	100	187,0	20,78
	Хлеб	28	71,0	4,74
Итого за завтрак				57,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Щи из св. капусты с вареном. филе	200	177,8	22,67
	Пюре с соусом	100	103,0	5,31
	Чис картофельное	150	209,0	12,96
	Хлеб ватрушка	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,77
Итого за обед				102,21
Итого за день:				160,08

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 02 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	800/15	38,0	1,27
	Пончик	1/30	109,0	32,-
Итого за завтрак				33,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева