

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 02 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	190	812,0	62,53
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,74
	Хлеб	40	146,4	9,52
Итого за завтрак				79,46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп кремлевский	200	118,62	16,04
	Картофель запеченный	254	437,26	58,14
	Яйцо всмятку	70	164,5	6,57
	Хлеб белый	200	80,0	9,40
	"Вареники"			
Итого за обед				90,09
Итого за день:				169 ⁵⁵

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
02 2026



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 02 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная картошка	190г	212,0	62,59
	Хлеб белосладкий	60	142,8	5,58
	Чай сахарный	100г	58,0	1,77
	Джем	40	146,4	9,52
Итого за завтрак				79,46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп креккельный	150	142,1	12,91
	Фарш по домашнему	154	437,26	58,14
	Хлеб белосладкий	70	164,5	6,57
	Напиток витаминный	100	80,0	9,49
	"Безалкогольный"			
Итого за обед				86,96
Итого за день:				166,42

Шеф-повар

В. В. Гордеева