

Директор МБОУ:

Е. В. Ершова

2024.



Ежедневное меню основного питания.

№ 5 от 02.02.2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Капша фаршированная соединенная с овощами	100г/10	117,0	14,66
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Салат овощной	100	90,0	11,40
	Джем	50	209,0	8,20
Итого за завтрак				49,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	100	206,35	12,138
	Пюре из картофеля	100	141,1	48,39
	Горошек	150	113,5	3,84
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Компот из фруктов	200	66,9	6,52
Итого за обед				87,44
Итого за день:				137,48

Щеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
02 2026г.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 02 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200г	1121,0	24,65
	Сыр рассольный	50	142,8	5,58
	Хлеб белый	200	901,0	11,40
	Сок апельсиновый	50	209,0	8,20
	Апельсин	50		
Итого за завтрак				49,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	150	1451,3	27,2
	Пюре картофельное с мясом	100	2091,0	48,33
	Пюре картофельное	100	1131,5	5,13
	Хлеб белый	70	1641,5	6,57
	Компот из сухофруктов	100	661,9	6,52
Итого за обед				93,55
Итого за день				143,39

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Еригова

"05" 02 2026

Ежедневное меню основного питания
 "05" 02 2026

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаш. с варенич	0,0015	59,0	7,84
	Пир. с маком	15/5/15	183,0	18,66
	Ягоды европ.	1/30	101,0	25-
Итого за завтрак				45,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева