

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026



Ежедневное меню основного питания

" 04 " 02 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с молоком	200г	98,0	23,91
	Раго вегетарианское	60	142,8	5,58
	Салат вареной	1/40	56,6	1,12
	Какао с молоком	200	98,0	20,78
Итого за завтрак				61,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	200	209,0	18,28
	Пюре картофельное	100	103,6	48,99
	Пюре картофельное	150	139,4	14,53
	Раго вегетарианское	70	164,5	6,57
	Салат из фруктов	200	92,7	14,47
Итого за обед				102,84
Итого за день:				164,05

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
п 04 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с сельдью	200г	98.10	23.91
	Рис с овощами	60	142.8	5.58
	Сметановый соус	1/40	56.6	1.12
	Пюре картофельное	200	152.2	20.78
				61.27
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с вермишелью	250	175.2	22.59
	Пюре картофельное	200	182.1	23.99
	Пюре картофельное	200	326.9	19.72
	Рис с овощами	80	164.5	6.57
	Пюре картофельное	200	41.7	14.47
Итого за обед				112.28
Итого за день				173.55

Шеф-повар

В. В. Гордеева

директор МБОУ _____

Е. В. Ершова:

•



Ежедневное меню основного питания
" 04 " 02 2026

Возрастная категория: группа продленного дня

Возрастная категория: Группа продленного дня			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Чай с сахаром	100/15	39,0
	Яичница	1/30	114,0
Итого за завтрак			33,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
обед			
Итого за обед			
Итого за день			

Шеф-повар В.В. Гордеева