

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 02 2026г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	кух. каша с маслом	100	157,0	9,02
	супчик (обриное)	1/80	187,2	27,28
Итого за завтрак				47,30
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 02 " 02 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с маслом	200г	158,64	23,77
	Яблоко	60	142,8	5,58
	Сметана с сахаром	150	131,2	38,28
	Чай с сахаром	200г	58,0	1,77
Итого за завтрак				69,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с лапшой	200	83,8	19,41
	Фарш фаршированный	100	203,0	50,56
	Желе с вареньем	150	209,0	121,96
	Яблоко	80	164,5	6,17
	Чай с сахаром	200г	58,0	1,77
Итого за обед				212,27
Итого за день				160,67

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026г.



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 02 2026г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мюсли с йогуртом	150/10	158.64	23.87
	Чай с сахаром	60	14.218	5.58
	Вкус витаминизированный	1/80	131.2	38.28
	Сок с сахаром	100/15	58.10	1.87
Итого за завтрак				69.40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	247.5	24.22
	Фаршированные	100	203.0	50.56
	Чай с сахаром	200	209.0	16.91
	Вкус витаминизированный	70	164.5	6.57
	Чай с сахаром	100/15	58.10	1.87
Итого за обед				99.97
Итого за день				169.37

Шеф-повар

В. В. Гордеева