



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОУ № 9"
Е. В. Еришова
202 г.

Ежедневное меню основного питания
" 20 " 09 202 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сол. оладушки	1/100	90,0	14 -
	Молоко кипячен.	1/100	129,0	82 -
				46,00
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 01 2024г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	203,0	23,91
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Фрукты (яблоко, банан)	15/5/15	59,0	11,55
	Чай с сахаром	200	152,0	9,08
	Итого за завтрак			50,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой и картофелем	250	241,0	25,85
	Пюре картофельное	200	288,3	19,82
	Мясной салат	100	127,8	39,44
	Яйцо вареное	20	164,15	6,27
	Компот из фруктов	200	94,2	6,52
Итого за обед				98,90
Итого за день				148,16

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2026



Ежедневное меню основного питания
" 30 " 01 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сырники с творогом	200/10	203,0	23,91
	Чай	60	14,18	5,58
	Бул. с маком, жирн.	15/5/15	59,0	11,55
	Коф. сахарн. с молоком	200	132,0	9,08
Итого за завтрак				50,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Борщ с капустой, картоф.	200	203,0	21,26
	Филе куриное отварн.	150	133,05	14,53
	Макароны запекан.	100	127,8	39,44
	Чай	70	14,15	6,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,52
Итого за обед				88,26
Итого за день:				138,38

Шеф-повар

В.В. Гордеева