

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 09 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр, овощи, салат	1/200	30,0	14,-
	Фарш, морковь, баранина	1/30	119,0	15,-
Итого за завтрак				59,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	279,0	24,66
	Чай зеленый	60	142,8	5,58
	Омлет вареный	1/40	56,6	11,2
	Хлеб белый	100	10,0	9,40
	Витамин			50,64
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,43
	Котлет из фарша	100	109,0	48,39
	Макароны с сыром	100	249,7	11,56
	Чай зеленый	70	164,5	6,57
	Сок апельсиновый	100	90,0	11,40
Итого за обед				102,29
Итого за день				152,93

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания
" 29 " 09 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	100/10	279,0	24,66
	Яблоко запеченное	60	142,8	5,58
	Сладкое фруктовое вар.	1/40	56,6	11,2
	Натуральный йогурт "Витаминно"	100	80,0	9,40
Итого за завтрак				50,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	100	107,8	10,18
	Потеша из фарша	100	164,0	48,39
	Макароны с сыром	150	244,5	8,75
	Яблоко запеченное	70	104,5	6,57
	Салат овощной	100	90,0	11,40
Итого за обед				95,26
Итого за день:				145,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева