



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
202 6

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 01 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна с сахаром	200/10	209.6	23.15
	Чай с сахаром	60	142.8	5.59
	Пюре картофельное	15/5/15	123.0	18.66
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.87
Итого за завтрак				49.16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	83.8	14.50
	Пюре картофельное	173	223.24	27.38
	Пюре картофельное	150	220.45	21.66
	Чай с сахаром	20	164.5	6.57
	Чай с сахаром	200/15	58.0	1.87
Итого за обед				44.82
Итого за день:				163.98

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева



ТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Средняя общеобразовательная
 школа №9"
 В. Ершова
 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 28 " 01 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	200/10	209,6	13,15
	Молоко ванильное	60	140,8	5,58
	Пш. соловоуш. булочки	15/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,87
	Итого за завтрак			49,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица тушеная с картошкой	250	123,9	22,87
	Перец фаршированный	173	225,24	28,39
	Молоко сгущенное с сахаром	200	150,3	22,87
	Молоко ванильное	20	164,15	6,27
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,87
Итого за обед				122,34
Итого за день:				171,50

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерицова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
" 28 " 01 2026 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пуд. каша пшеничная	800	1531,0	3,08
	Омлет со шпинатом, сыром	150/50/15	1231,0	18,66
	Чай с сахаром	1/20	129,0	2,22
Итого за завтрак				4,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева