

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026



Ежедневное меню основного питания

на 17.01.2026

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100г	138,0	13,86
	Чай без сахара	60	14,18	5,58
	Каша с яблоком	100	18,0	18,00
	Апельсин	60	11,0	8,20
Итого за завтрак				58,22
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	250	168,3	25,40
	Хлеб белый	94	18,12	33,45
	Фасоль со специями	200	150,9	13,52
	Пюре картофельное	80	16,15	6,57
	Каша овсяная	200	80,0	9,40
Итого за обед				88,28
Итого за день				146,50

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 01 2024 г.

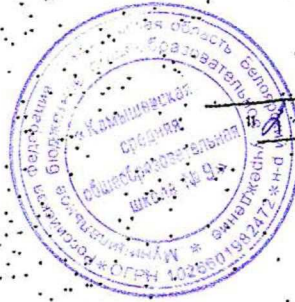
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с яблоком	200г	158,0	23,86
	Чай с сахаром	60	142,8	5,58
	Каша овсяная	200	178,0	20,88
	Джем	30	11,0	8,20
Итого за завтрак				58,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	133,8	19,89
	Джем из фруктов	34	187,2	33,45
	Макароны с мясом	150	244,5	10,23
	Чай с сахаром	30	164,5	6,57
	Макароны с сыром	200	101,0	9,40
	Пюре картофельное			
Итого за обед				79,48
Итого за день:				137,90

Шеф-повар

В.В. Гордеева

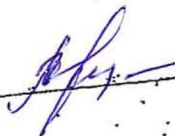
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2021



Ежедневное меню основного питания
 "27" 01 2021

Возрастная категория: Группа продлённого дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	чай с сахаром	100/15	58,0	1,77
	булочки	43	211,0	23,64
	сдобное	136	201,72	17,04
Итого за завтрак				42,45
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева