

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



Каменицкая СОШ №5
Е. В. Еригорова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 01 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаша с кашей	100/15	58,0	1,77
	Ягодный "баран"	1/30	119,0	35
	Сырники	1/50	78,0	18,75
Итого за завтрак				55,52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2026 г.



Ежедневное меню основного питания
" 26 " 09 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100/10	158,64	23,87
	Яйца варенные	20	164,5	5,58
	Каша гречневая	100	187,0	20,88
	Яблоки	30	71,0	8,-
Итого за завтрак				58,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с курицей	150	120,0	25,38
	Салат из овощей с курицей	100	210,0	58,32
	Чай с сахаром	20	27,12	16,91
	Яйца варенные	20	164,5	6,57
	Каша гречневая	100	60,0	4,61
Итого за обед				111,73
Итого за день				169,86

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2026



Ежедневное меню основного питания

" 26 " 01 2026 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с морковью	200г	158,64	23,74
	Филе курицы	60	141,8	5,58
	Картофель отварной	200	181,0	20,78
	Яйцо вареное	30	71,0	8,2
Итого за завтрак				58,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из св. капусты	200	67,8	20,89
	Курица отварная	100	203,0	56,75
	Творог со сметаной	150	209,0	121,96
	Филе курицы	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200	60,0	4,61
Итого за обед				101,72
Итого за день:				159,85

Шеф-повар

В.В. Гордеева