



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
«13» «01» 2021 г.

Ежедневное меню основного питания
«13» «01» 2021 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	200	212,0	5,53
	Чай безвкусный	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Фреши	40	146,4	9,52
Итого за завтрак				21,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной с овощами	250	448,1	19,35
	Жареное по-домашнему	200	344,3	54,93
	Чай безвкусный	20	164,5	6,57
	Напиток безалкогольный	200	80,0	9,40
Итого за обед				90,19
Итого за день				161,59

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2026

Ежедневное меню основного питания

" 23 " 01 2026г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет натуральный	200	1121,0	51,53
	Чай без сахара	60	141,8	5,58
	Молочный с сахаром	200/15	58,0	1,27
	Апельсин	40	146,4	2,52
Итого за завтрак				71,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	118,62	16,11
	Жареное из картофеля	200	344,3	54,93
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Напиток витаминный	200	11,0	9,40
Итого за обед				86,95
Итого за день:				158,35

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева