



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 01 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вит. йогурт не сладкий 6% жирн.	100г/10	117,0	25,15
	Фрукт. йогурт	60	142,8	5,58
	Сок апельсиновый	100	90,0	11,40
	Апельсин	30	109,0	8,20
	Итого за завтрак			50,33
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	150	206,35	27,2
	Картофель отварной	100	147,1	48,39
	Тертое мясо	100	113,5	5,13
	Фрукт. йогурт	30	104,15	6,57
	Компот из фруктов	100	66,9	6,52
Итого за обед				93,55
Итого за день				143,88

Шеф-повар

В. В. Гордеева