

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2024



Ежедневное меню основного питания

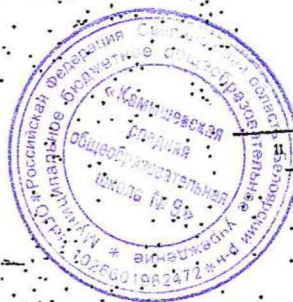
на 01.01.2024

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	98,0	23,91
	Яблоко	60	142,8	5,58
	Сыр вареный	1/40	56,6	1,12
	Пюре картофельное	200	152,0	20,28
Итого за завтрак				61,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	175,2	22,59
	Потроха из картофеля	100	182,1	9,53
	Апельсин	200	126,9	19,72
	Яблоко	70	164,5	6,57
	Пюре картофельное	200	41,7	14,47
Итого за обед				117,82
Итого за день				173,09

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Литви́нская СОШ №5»
Е. В. Ершова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 21 " 08 2024

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая на молоке с маслом	200/40	158,0	23,76
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,87
	Джем	25	21,0	6,69
				32,32
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2024



Ежедневное меню основного питания
" 21 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кашица из гречки с маслом	100г	98,0	23,91
	Яйца всмятку	60	142,8	5,58
	Сметана 20%	1/40	56,6	1,12
	Сахарный песок	100	152,2	20,28
Итого за завтрак				61,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	100	208,0	18,28
	Пюре картофельное	100	163,6	46,95
	Яйца варенные	150	189,4	14,53
	Яйца всмятку	20	161,5	6,57
	Пюре картофельное	100	82,7	14,47
Итого за обед				100,74
Итого за день:				162,01

Шеф-повар

В.В. Гордеева