

"Камышевская СОШ №9"

2026г:



№ 20 от 2026 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом и сахаром	200/10	141,2	23,60
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Хлеб с маслом, сахаром	15/5/18	123,0	20,27
	Молоко натуральное с сахаром	200	152,0	3,08
Итого за завтрак				52,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	250	123,9	29,76
	Мясо отварное с овощами	120	236,0	53,27
	Каша гречневая с маслом	200	201,0	40,56
	Яйцо вареное	70	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				141,56
Итого за день				170,49

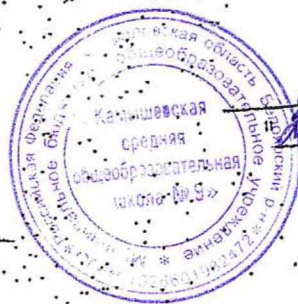
В.Б. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Комышевская СОШ №5»

Е. В. Еришова

202 г.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 09 2021 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	100/15	59,0	1,77
	Жирное мясо, баранина	1/30	119,0	35,-
Итого за завтрак				36,77
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

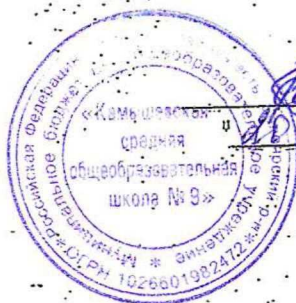
Шеф-повар

В. В. Гордеева

Директор МБОУ:

Е. В. Ершова

2026.



11 30 11 01 2026

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	147.2	25.60
	Яич. вареное	60	142.8	5.58
	Бул. с маслом, маслом	15/5/10	165.0	20.84
	Чай, сахар с	200	132.0	9.08
Итого за завтрак				59.03
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Паштет из курицы	200	97.4	24.22
	Пюре из картофеля	180	252.0	13.27
	Каша гречневая с маслом	150	166.0	2.63
	Яич. вареное	20	164.5	6.57
	Салат овощной	200	90.0	11.40
Итого за обед				103.03
Итого за день:				162.06

Шеф-повар

В.В. Гордеева