

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	138,64	23,87
	Мол. творог	60	192,8	5,58
	Пюре картофеля	1/80	131,2	33,44
	Мол. с сахаром	100/15	58,0	1,77
Итого за завтрак				64,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами	200	83,8	17,61
	Пюре картофельное	100	103,0	46,65
	Мясное пюре	150	109,0	12,96
	Мол. творог	70	164,5	6,57
	Мол. с макаронами	100/1	60,0	4,68
Итого за обед				88,41
Итого за день:				152,97

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
01 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
" 19 " 01 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт со шпинатом и помидорами	200г	158,64	23,74
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Пюре картофеля	1/80	131,2	33,44
	Чай с сахаром	200г/15	58,0	1,74
Итого за завтрак				64,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	247,5	21,88
	Пюре картофельное	100	203,0	46,65
	Мясные котлеты	200	209,0	16,31
	Чай без сахара	70	164,15	6,57
	Чай с сахаром	200г/1	60,0	4,68
Итого за обед				96,63
Итого за день				161,19

Шеф-повар

В. В. Гордеева