

2025



11 86 01 2026

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванна, чай, кофе, сахар	100/10	203,0	23,21
	Рис, вареный	60	142,8	5,58
	Кор. панирт (молочный)	100	152,0	9,08
	Пир. с маслом, уксусом	15/5/15	59,0	11,36
Итого за завтрак				49,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре, картофель, морковь, лук	200	203,0	21,26
	Мясной суп	100	187,8	19,44
	Рис, вареный	150	209,5	18,96
	Рис, вареный	70	164,5	6,57
	Компот из фруктов	100	94,2	6,52
Итого за обед				86,69
Итого за день:				136,62

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Кавышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

15 сентября 2026 г.



Ежедневное меню основного питания
« 16 » сентября 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	803,0	18,91
	Вкус. веникоч	60	142,8	5,58
	Пор. каша с маслом	200	152,0	9,08
	Бул. ромашки	15/5/15	59,0	11,36
	Джем			49,93
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	231,0	25,85
	Курица отварная	100	127,8	39,44
	Пюре картофельное	100	209,0	16,91
	Пюре картофельное	20	164,5	6,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,52
Итого за обед				95,23
Итого за день				145,16

Шеф-повар

В. В. Гордеева