



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бутерброды с колбасой	300/10	279,0	25,15
	Чай без сахара	60	14,8	5,58
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,-
	Хлебобулочные изделия	200	80,0	9,40
Итого за завтрак				51,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	20,21
	Хотинская котлета	100	164,0	48,33
	Макарон. салат	150	244,5	20,23
	Чай без сахара	70	104,5	6,57
	Салат с овощами	200	90,0	11,40
Итого за обед				96,74
Итого за день:				147,87

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026 г.



Ежедневное меню основного питания

« 15 » 01 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный медовик с яблоками	200г	279,0	25,15
	Чай без сахара	60	142,8	6,58
	Молоко вареное	1/4 л	56,6	11,2
	Напиток витаминный	200	80,0	9,40
Итого за завтрак				57,13
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,42
	Потешка из курицы	100	164,0	48,89
	Макароны с сыром	200	249,7	13,52
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Салат с яблоками	100	90,0	11,40
Итого за обед				104,84
Итого за день				155,37

Шеф-повар

В. В. Тордеева