

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ:

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2026

Ежедневное меню основного питания

11 14 11 01 2026

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	809,6	23,20
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Пир. с маком, джем	15/17	123,0	20,21
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за завтрак				50,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	83,8	18,50
	Пюре картофельное	174	327,12	48,65
	Каша гречневая рас.	150	230,45	9,65
	Чай без сахара	70	164,15	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за обед				115,08
Итого за день:				165,84

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2024

Ежедневное меню основного питания
№ 14 от 01.2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сол. салат	1/200	201,0	24,-
	Сред. Веничек	1/50	131,2	33,44
Итого за завтрак				57,44
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.

Ежедневное меню основного питания
" 14 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бутерброды с колбасой и сыром	200/10	203,6	22,59
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Фрукт. салат из яблок, апельсинов	15/5/17	123,0	20,21
	Чай с сахаром	200/15	58,10	1,77
	Итого за завтрак			50,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Куриный суп с овощами	250	123,9	22,87
	Порridge из овсянки с яблоком	171	327,12	88,65
	Салат из овощей с заправкой	200	152,3	12,187
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,10	1,77
Итого за обед				122,61
Итого за день				172,76

Шеф-повар

В. В. Тордеева