



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2024

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 01 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат овощной	1/200	30,0	24,-
	Морковь, болгарский перец	1/88	199,88	22,-
				46,00
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 01 2026 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,0	23,76
	Чай без сахара	60	14,18	5,58
	Паштет с маслом	200	184,0	20,78
	Яйцо вареное	60	111,0	8,20
Итого за завтрак				58,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	168,3	25,40
	Фасоль по-столому	96	184,3	33,38
	Макароны отваренные	200	280,9	13,52
	Чай без сахара	20	16,15	6,57
	Пюре картофельное	200	70,0	9,40
Итого за обед				88,27
Итого за день				146,59

Шеф-повар

В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Еришова

2021 г.

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 01 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица с овощами	200/10	159,0	23,26
	Рисовый суп	60	142,8	5,58
	Паначе с макаронами	200	186,0	20,78
	Фрукты	30	21,0	8,20
Итого за завтрак				58,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	133,8	19,87
	Фасоль по-американски	96	187,2	33,38
	Макарон. салат	150	244,5	10,23
	Рисовый суп	70	164,5	6,57
	Паначе с макаронами	200	80,0	9,40
Итого за обед				79,39
Итого за день:				138,21

Шеф-повар

В.В. Гордеева