

Е. В. Ершова

Свердловская область
«Камышевская
средняя
общеобразовательная
школа № 9»
М.И. Шенников
026601982472

№ 12 от 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный кефир с яблоком	200/10	158.64	23.67
	Хлеб витаминизированный	60	142.8	5.58
	Каша с витаминизированным маслом	200	177.0	25.48
	Яблоко	50	11.0	7.20
Итого за завтрак				62.93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	250	120.0	27.42
	Творог с сахаром	100	210.0	56.72
	Хлеб витаминизированный	200	280.2	16.91
	Хлеб витаминизированный	80	164.5	6.57
	Чай с сахаром	200/15	58.0	7.84
Итого за обед				109.33
Итого за день:				182.26

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 Камышёвская СОШ №9
 Е. В. Ершова
 2026 г.



Ежедневное меню основного питания
 " 12 " 01 2026 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат овощной	1/200	90,0	24,-
	Чай с сахаром	9/70	129,0	22,-
Итого за завтрак				46,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Казышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024 г.



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 01 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,64	28,67
	Яблоко свежесоч	60	14,18	5,58
	Каша рисовая с маслом	200	186,0	25,48
	Яблоко	30	7,10	8,20
Итого за завтрак				67,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица в кляре с картофелем	200	67,8	22,66
	Тыква с соусом	100	203,0	56,82
	Тис овощной	150	203,0	12,96
	Яблоко свежесоч	30	16,15	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	11,77
Итого за обед				100,62
Итого за день:				168,55

Шеф-повар

В.В. Гордеева