

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ "Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 01 2026 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	210	158,64	83,67
	Печенье в ассортименте обогащенное	30	71	8,03
	Какао с молоком	200	145,2	25,48
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5,58
Итого за завтрак		500	517,64	62,76
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Консервы овощные закусочные порциями (огурец соленый)	60	7,8	
	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	200	67,8	22,67
	Гуляш	100	203	56,22
	Рис отварной	150	209	12,96
	Чай с сахаром	215	58	1,87
		70	164,5	6,57
Итого за обед		795	710,1	100,63
Итого за день:		1295	1227,74	163,39

Шеф-повар В. В. Гордеева