

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 26 " 12

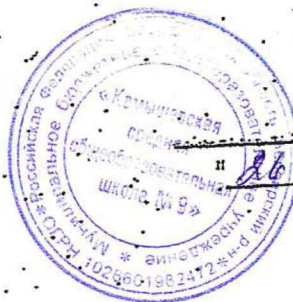
2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная гречневая каша с маслом	200г	203,0	24,04
	Чай с сахаром	60	142,8	5,58
	Пирог с яблоками	150	59,0	11,36
	Пирог с капустой	200	152,0	15,22
	Итого за завтрак			56,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей, картошкой	200	203,0	24,03
	Пюре картофельное	100	127,8	38,67
	Пирог с капустой	150	137,25	15,01
	Пирог с яблоками	70	164,5	6,40
	Пирог с капустой	200	91,2	6,52
Итого за обед				89,63
Итого за день:				145,83

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камчатская СОШ №9"
Е. В. Ершова
26.12.2025

Ежедневное меню основного питания
"26" "12" 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г/10	203,0	44,04
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Фрук. с йогуртом, яблоко	15/5/15	59,0	11,36
	Хлеб пшеничный с маслом	80,0	152,0	15,82
Итого за завтрак				56,20
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Фрук. с йогуртом, картофель	25/	231,0	27,40
	Пюре картофельное	100	127,18	28,67
	Яйцо вареное	80,0	239,3	28,39
	Хлеб пшеничный	70	164,15	6,57
	Компот из фруктов	80,0	94,2	6,52
Итого за обед				99,49
Итого за день				155,69

Шеф-повар В.В. Тордеева