



Ежедневное меню основного питания
 № 25 " 12 " 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	289,0	24,17
	Чай	60	142,8	5,58
	Хлеб белый	100	80,0	9,40
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
Итого за завтрак				50,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	37,6	21,07
	Пюре картофельное	100	20,90	54,29
	Мясное блюдо	200	249,7	13,52
	Чай	80	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				106,79
Итого за день				156,94

Шеф-повар

В.В. Тордеева



Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с начинкой	200/10	279,0	24,17
	Чай без сахара	60	14,18	5,58
	Желе из фруктов	100	80,0	9,40
	Свежий салат	1/10	56,6	11,2
Итого за завтрак				50,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный	200	107,8	13,14
	Котлеты из фарша	100	209,0	24,29
	Картофель отварной	150	244,5	29,23
	Чай без сахара	70	164,5	19,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				99,57
Итого за день:				149,72

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева