

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Коммунистическая СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100/10	109.6	23.20
	Чай без сахара	60	142.8	5.58
	Чай с сахаром	100/15	59.0	1.77
	Булочка с маслом, сыром	125/	123.0	22.26
Итого за завтрак				52.81
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	83.8	18.81
	Пюре картофельное	126	168.0	7.16
	Фарш котлетный	150	230.45	9.65
	Чай без сахара	70	164.5	6.57
	Чай с сахаром	100/15	59.0	1.77
Итого за обед				113.80
Итого за день:				166.61

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12.12.2025

Ежедневное меню основного питания
п. 12 п. 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	100/10	109,6	13,20
	Чай с сахаром	60	14,18	5,58
	Каша с сахаром	100/15	58,0	1,74
	Пирог с яблоками	15/5	123,0	22,6
Итого за завтрак				52,81
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	150	83,8	8,15
	Пюре картофельное	186	168,0	8,16
	Котлеты куриные	100	130,45	12,87
	Чай с сахаром	70	164,5	6,57
	Каша с сахаром	100/15	58,0	1,74
Итого за обед				121,40
Итого за день				144,21

Шеф-повар В.В. Тордаева