

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 23 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная манная каша с маслом	200г	159,0	23,76
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Панка с маслом	200	187,0	20,78
Итого за завтрак				50,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель с грибами	200	108,8	19,89
	Десерт во- фруктов	100	187,2	36,05
	Макарон. соус	150	244,5	10,23
	Чай без сахара	70	164,5	6,57
	Панка с маслом	200	80,0	9,40
	фрукты			
Итого за обед				82,08
Итого за день:				132,20

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №29»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
п. 8.3 п. 12 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог	200г	158,0	23,76
	Чай витаминизированный	60	142,8	5,58
	Молоко стерилизованное	200	187,0	20,78
				50,12
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	168,3	25,40
	Желе из фруктов	100	107,2	35,63
	Макароны с мясом	200	200,9	12,52
	Чай витаминизированный	70	164,5	6,57
	Молоко витаминизированное	200	187,0	9,40
	Витаминизированный творог			
Итого за обед				90,46
Итого за день				140,58

Шеф-повар

В. В. Тордеева