



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
18.12.2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с маком	100г	139.64	13.17
	Яблоко	60	142.18	5.58
	Какао с маком	100	139.64	13.17
	Яблоко	30	71.09	4.03
Итого за завтрак				58.16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	100	67.8	10.89
	Пюре картофельное	100	67.8	10.89
	Пюре картофельное	150	101.7	16.34
	Яблоко	30	71.09	4.03
	Чай с сахаром	100г	60.19	7.86
Итого за обед				101.85
Итого за день:				160.01

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12. 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
№ 12 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100 г	158,64	13,77
	Чай с сахаром	50 г	142,8	5,58
	Хлеб ватрушечный	100 г	184,0	10,78
	Каша с маслом	100 г	71,0	8,03
	Хлеб	50 г		58,16
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей	250 г	180,0	25,38
	Хлеб	100 г	210,0	58,30
	Мясной салат	200 г	280,0	16,98
	Хлеб ватрушечный	50 г	164,5	6,57
	Чай с сахаром	100 г	60,0	8,86
Итого за обед				110,97
Итого за день				169,13

Шеф-повар

В. В. Тордеева