

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 19 от 12.02.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	165	212,0	51,53
	Чай с сахаром	800/15	58,0	1,74
	Ягод витаминный	60	14,18	5,58
	Фруктовый	60	14,18	8,03
	Итого за завтрак			69,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-овощной	250	142,1	19,35
	Отварное мясо курицы	150	349,3	54,93
	Ягод витаминный	60	14,15	6,57
	Напиток витаминный	200	20,0	9,40
	Итого за обед			90,19
Итого за день:				160,10

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Еришова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 19 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сырники натуральные	165	812,0	34,53
	Чай с сахаром	100/15	38,0	1,77
	Хлеб белоснежный	60	142,8	6,58
	Джем	30	120,0	9,03
Итого за завтрак				69,91
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крестьянский	200	118,62	16,12
	Пюре картофельное	250	344,3	34,93
	Хлеб белоснежный	70	124,5	6,57
	Напиток безалкогольный	200	80,0	9,40
Итого за обед				86,96
Итого за день:				156,87

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышёвская СОШ №9"

Е. В. Ерицова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 19 " 12 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Са. обезжирен	1/120	901,0	24,-
	Порошок и ванилин	1/120	1191,0	65,-
Итого за завтрак				89,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева