



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Кадышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
18.12.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	100г	117,0	25,15
	Яичница всмятку	60	142,8	5,58
	Сыр соевый	100	90,0	11,40
	Хлеб	60	109,0	8,03
	Итого за завтрак			50,16
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овсяный	250	145,3	27,2
	Пюре картофельное	100	113,5	48,39
	Творог	200	209,0	5,12
	Яичница всмятку	70	164,5	6,57
	Хлеб	100	66,9	6,52
Итого за обед				93,54
Итого за день				143,70

Шеф-повар В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025



Ежедневное меню основного питания
 "18" "12" 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	коф. каша с маслом	200	158,2	9,08
	творог "Богородский"	1/88	199,88	22,2
Итого за завтрак				31,08
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

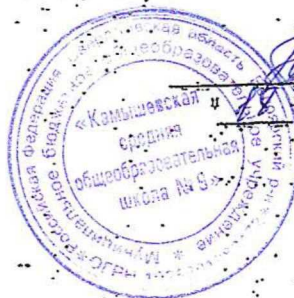
Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 18 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная	200г	113,0	25,15
	Сметана 20%	60	14,28	5,38
	Сыр 40%	100	90,0	11,40
	Яйцо	30	20,92	9,03
Итого за завтрак				50,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	100	106,35	21,39
	Картофель тушеный	100	141,1	48,39
	Пюре картофельное	150	113,5	31,81
	Сметана 20%	30	14,15	6,57
	Яйцо отварное	200	66,19	61,52
Итого за обед				89,65
Итого за день:				137,81

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева