



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №29"
Е. В. Ершова
17.03.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 03 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	99,0	23,91
	Чай без сахара	60	14,28	5,58
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,4
	Кефир с сахаром	200	152,2	20,88
Итого за завтрак				61,27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	209,0	18,29
	Пюре из картофеля	200	163,6	46,95
	Суп куриный	150	139,4	14,53
	Чай без сахара	80	16,15	6,57
	Компот из фруктов	200	32,7	14,47
Итого за обед				100,85
Итого за день:				162,12

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 12 2025 г.

Возрастная Категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 100г	100г	151,2	13,54
	Каши овсяные 100г	135	201,2	16,93
	Молоко 100г	100г	151,2	13,54
	Чай с сахаром	100г	18,0	1,87
Итого за завтрак				42,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 100	100	28.0	23.21
	Хлеб белый	60	142.8	5.58
	Молоко вареное	1/40	56.6	11.2
	Молоко вареное	100	152.0	20.78
Итого за завтрак				61.27
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курицей	250	175.2	22.61
	Пюре картофельное	100	182.1	46.95
	Хлеб белый	100	126.9	19.22
	Хлеб белый	70	164.5	6.57
	Хлеб белый	100	41.7	13.14
Итого за обед				110.93
Итого за день				172.20

Шеф-повар

В.В. Тордеева