

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 16 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	100г	141,2	23,60
	Чай с сахаром	60	14,18	5,58
	Вкусн. салатик, овощи	157,5г	123,0	18,66
	Морож. ваниль с шоколадом	100	152,0	9,08
				56,92
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	100	97,4	25,55
	Перец куриный запеченный	165	310,2	44,99
	Молоко Уренгойское	150	166,0	2,63
	Чай с сахаром	70	164,5	6,15
	Салат овощной	100	99,0	11,40
Итого за обед				126,09
Итого за день:				183,00

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
12. 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
п 16 п 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

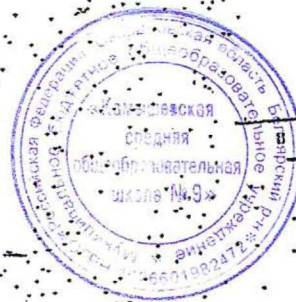
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша геркулесовая на молоке с маслом	200/10	148,2	23,60
	Чай сладкий с сахаром	60	142,8	5,58
	Фрукты ассорти	15/5/15	123,0	18,66
	Молоко стерилизованное	200	152,0	9,08
	Масло сливочное			56,92
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	250	123,9	31,23
	Овощной суп	165	310,2	24,99
	Каша гречневая с маслом	200	201,0	10,56
	Фрукты ассорти	70	164,5	6,57
	Чай сладкий	200	90,0	11,40
Итого за обед				134,69
Итого за день				191,61

Шеф-повар

В. В. Тордеева

Исх. № 9
Е. В. Ершова

Е. В. Епишова:
2025г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 12 2025 г.

Возрастная категория: группа продленного дня

Возрастная категория: Группа продленного дня			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Молоко, сахар, в/п	100/10	158,64
	Чай с сахаром	50/15	58,0
	Айсоринг, варенье	1/30	119,0
Итого за завтрак			23,77
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
обед			
Итого за обед			60,54
Итого за день			

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева