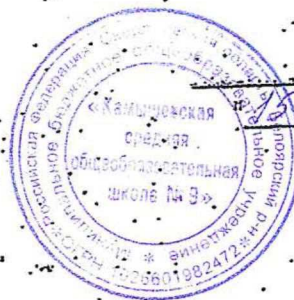


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

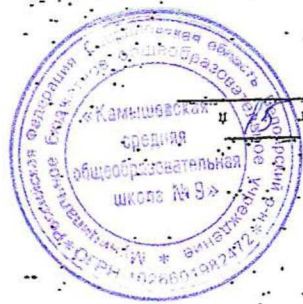
№ 15 от 12.02.2023 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог с сахаром	100г	152,64	23,84
	Чай витаминизированный	60	142,8	5,58
	Суп с борщами	1/л	131,2	38,28
	Каша с сахаром	200г	58,0	11,74
Итого за завтрак				69,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	250	243,5	24,15
	Пюре картофельное	100	203,0	45,47
	Мясное блюдо	200	209,0	16,91
	Чай витаминизированный	70	164,15	6,57
	Каша с сахаром	200г	60,0	4,78
Итого за обед				97,82
Итого за день				167,22

Шеф-повар

В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2025 г.

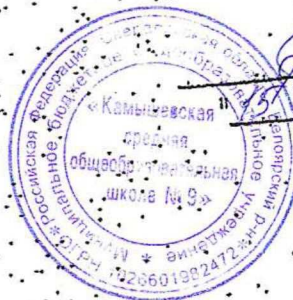
Ежедневное меню основного питания
" 15 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	159,64	23,74
	Молоко с сахаром	60	14,18	5,59
	Вареное яйцо	1/10	131,2	38,28
	Чай с сахаром	200/15	89,0	11,77
Итого за завтрак				69,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	200	83,8	19,39
	Картофельное пюре	100	203,0	46,31
	Желе с фруктами	150	209,0	48,96
	Вареное яйцо	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	200/17	60,0	41,78
Итого за обед				89,90
Итого за день:				159,30

Шеф-повар _____ В. В. Гордеева

2025r.



Жеднавнос-мост
15 12 2021

Возрастная категория: Группа продленного дня			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Чай с сахаром	100/15	58.0
	Блины	1/30	119.0
	Сметана	10г	
Итого за завтрак			177.0
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
обед			
Итого за обед			
Итого за день			

Шэф-новар

В.В. Гордеева