

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ

ВЫБЕРИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ»:

- были ли у Ваших близких родственников онкологические заболевания легких? ☐ ДА ☐ НЕТ
- бывают ли у Вас периоды кашля на протяжении примерно 3 месяцев в году? ☐ ДА ☐ НЕТ
- было ли у Вас когда-либо кровохарканье? ☐ ДА ☐ НЕТ
- отмечали ли Вы у себя снижение звучности голоса или охриплости более 1 месяца? ☐ ДА ☐ НЕТ
- Вы курите?
(в т.ч. электронные сигареты) ☐ ДА ☐ НЕТ

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» ХОТЯ БЫ НА ОДИН ВОПРОС,
ЭТО ПОВОД ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ.
ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

3 СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗДОРОВЬЯ:

1. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
2. ЕЖЕДНЕВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
3. УМЕНИЕ СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ

Если у Вас есть сложности с выполнением хотя бы одного из этих пунктов и Вы бы хотели научиться вести здоровый образ жизни – **пройдите диспансеризацию. Бесплатно. В поликлинике.**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
БЕСПЛАТНО
ДОСТУПНО
В ПОЛИКЛИНИКЕ



информационный сетевой ресурс
ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

| profilaktica.ru

ПРОЙДИТЕ ТЕСТ И ОЦЕНИТЕ СВОЕ СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ



В ВАШИХ РУКАХ ЭКСПРЕСС-ОПРОСНИК,
И ПРЯМО СЕЙЧАС ВЫ СМОЖЕТЕ ПОНЯТЬ,
ЕСТЬ ЛИ У ВАС ПОВОД ПОСЕТИТЬ ВРАЧА

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ –
ЭТО ПРОФИЛАКТИКА!

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ, МЕЛАНОМЫ

ВЫБЕРИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ»:

- были ли у Ваших близких родственников онкологические заболевания кожи, меланома? **ДА** **НЕТ**
- есть ли у Вас родинки, изменившие свой внешний вид (форму, размер, цвет)? **ДА** **НЕТ**

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» ХОТЯ БЫ НА ОДИН ВОПРОС,
ЭТО ПОВОД ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА.

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

ВЫБЕРИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ»:

- были ли у Ваших близких родственников онкологические заболевания предстательной железы? **ДА** **НЕТ**
- ощущали ли Вы когда-либо дискомфорт во время мочеиспускания? **ДА** **НЕТ**
- обнаруживали ли Вы кровь в моче или семенной жидкости? **ДА** **НЕТ**

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ СИМПТОМЫ!
ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ!

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КИШЕЧНИКА

ВЫБЕРИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ»:

- были ли у Ваших близких родственников онкологические заболевания кишечника? **ДА** **НЕТ**
- Ваш возраст старше 40 лет? **ДА** **НЕТ**
- бывает ли у Вас неоформленный (полужидкий) черный или дегтеобразный стул? **ДА** **НЕТ**
- бывает ли у Вас боль в области заднепроходного отверстия? **ДА** **НЕТ**
- бывают ли у Вас кровяные выделения с калом? **ДА** **НЕТ**
- похудели ли Вы за последнее время без видимых причин? **ДА** **НЕТ**

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» ХОТЯ БЫ НА ОДИН ВОПРОС,
ЭТО ПОВОД ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ СИМПТОМЫ!
ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!



информационный сетевой ресурс
ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ



profilaktica.ru

ТЕСТ НА ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОРГАНОВ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

ВЫБЕРИТЕ «ДА» ИЛИ «НЕТ»:

- у Ваших родственников по материнской линии были онкологические заболевания? **ДА** **НЕТ**
- были ли у Вас: хронические воспалительные процессы в матке, яичниках / нарушения менструального цикла / мастит или рожистое воспаление молочной железы / длительная заместительная гормональная терапия / длительное использование оральных контрацептивов (более 10 лет)? **ДА** **НЕТ**
- наблюдаете ли Вы плотное образование в молочной железе / изменение очертания и формы, сморщивание или втяжение кожи молочной железы / ощущение дискомфорта или непривычную боль в молочной железе / кровянистые выделения из сосков? **ДА** **НЕТ**
- есть ли у Вас подвижные лимфатические узелки в подмышечной впадине? **ДА** **НЕТ**
- были ли у Вас инфекции, передающиеся половым путем (в том числе, вирус папилломы человека)? **ДА** **НЕТ**
- бывают ли у Вас кровянистые выделения между месячными или во время полового акта? **ДА** **НЕТ**

ЕСЛИ ВЫ ОТВЕТИЛИ «ДА» ХОТЯ БЫ НА ОДИН ВОПРОС,
ЭТО ПОВОД ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА.

НЕ ИГНОРИРУЙТЕ СИМПТОМЫ!
ЗАПИШИТЕСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ!