

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 12 12 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 на 12 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	203,0	23,91
	Чай	60	142,8	5,58
	Сыр. рассольный, 200г	155/15	59,0	11,36
	Пирог капустный с капустой	200	152,0	9,08
				49,93
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	231,0	24,27
	Суп куриный с лапшой	200	127,8	19,43
	Пюре картофельное	200	188,3	19,52
	Чай	60	141,5	6,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,52
Итого за обед				96,45
Итого за день				146,38

Шеф-повар

В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 12 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые, молочные	200/10	203,0	23,91
	Хлеб белосладный	60	14,18	5,58
	Пир. соевый, диет.	15/15	59,0	14,36
	Чай, сахар, с медом	200	152,0	9,09
Итого за завтрак				49,93
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пирог с капустой, курицей	200	203,0	21,86
	Мясной салат	100	127,8	39,43
	Югги варено-жареные	150	137,25	14,54
	Хлеб белосладный	20	16,15	6,57
	Компот из фруктов	200	94,2	6,52
Итого за обед				88,26
Итого за день:				138,19

Шеф-повар

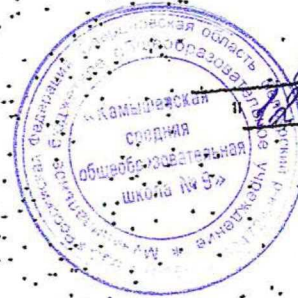
В.В. Гардеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"

Е. В. Еригорова

2025



Ежедневное меню основного питания
"12" "12" 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат овощной	1/1000	90,0	24-
	Хлеб	67	268,0	15,47
	Апельсин	1/100	119,0	30-
Итого за завтрак				6,947
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева