



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
п. 11 п. 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200 гр	279,0	25,15
	Яйца вареные	60	142,8	5,58
	Омлет вареный	1/40	56,6	1,2
	Пшеница вареная	800	70,0	9,40
Итого за завтрак				51,3
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	97,6	21,35
	Потешка из картофеля	100	202,0	48,79
	Макароны с мясом	200	249,2	13,52
	Яйца вареные	80	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	10,40
Итого за обед				101,57
Итого за день				152,70

Шеф-повар

В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ерицова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 11 " 12 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаш. с сарепкой	800/15	59.0	1.87
	Фарш. котлеты	1/40	112.0	30
	Душ. с маслом, овощи	15/5	123.0	18.66
Итого за завтрак				50,43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

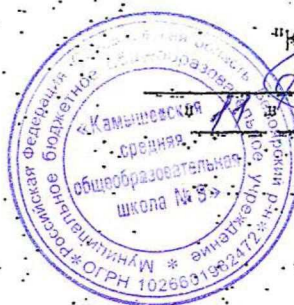
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Еришова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 11 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-фризбургер с сосиской	80/10	279,0	25,15
	Фрукт ассорти	60	142,8	5,58
	Яблоко	1/40	56,6	1,2
	Молоко ванильное	200	89,0	9,40
"Всего за завтрак"				57,13
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	12,13
	Пюре картофельное с мясом	200	209,0	48,89
	Макароны с мясом	150	244,5	10,23
	Фрукт ассорти	70	164,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				94,06
Итого за день:				
				145,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева