

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

п 10 п 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

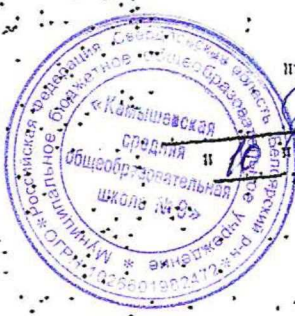
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	209,6	23,20
	Чай с сахаром	60	142,8	5,58
	Фрукты	15/15	123,0	18,66
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,77
	Итого за завтрак			49,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	23,15
	Котлета из говядины	100	261,0	60,57
	Картофель отварной	200	152,3	10,15
	Чай с сахаром	80	164,5	6,17
	Молоко с сахаром	200/15	58,0	1,77
	Итого за обед			102,56
Итого за день:				157,77

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"
Е. В. Еришова
12 2025



Ежедневное меню основного питания
"10" "12" 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница пшеничная	100 гр	158,0	23,26
	Пюре картофельное	100 гр	58,0	1,87
	Каша с сахаром	100 гр	129,0	1,87
	Чай или	1/30		
Итого за завтрак				47,53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

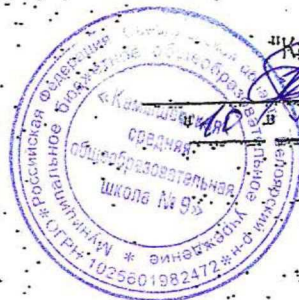
Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 10 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица	100г/10	209,6	23,20
	Молоко	60	142,8	5,58
	Хлеб	15/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				49,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	100	83,8	18,73
	Картофельное пюре	100	261,0	60,57
	Курица	150	230,45	26,31
	Хлеб	80	164,5	6,15
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
Итого за обед				95,21
Итого за день:				144,42

Шеф-повар

В. В. Гордеева