

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания
п. 09. 12. 2025г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	100г	158.0	23.76
	Яйцо вареное	60	142.8	5.58
	Каша овсяная	100г	187.0	20.88
	Хлеб	40	21.0	6.88
	Итого за завтрак			57.00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	150	168.3	25.40
	Хлеб	100	152.2	26.43
	Мясное блюдо	100	280.9	33.52
	Хлеб	40	164.5	6.57
	Каша манная	100	101.0	9.40
	Итого за обед			91.26
Итого за день:				148.26

Шеф-повар

В. В. Тордеева

2023



09 12 2025

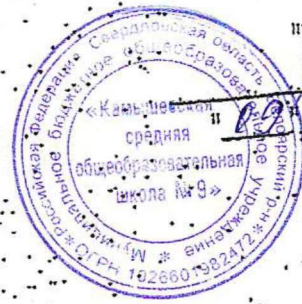
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко вареное со сахаром	100/100	158,0	23,76
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Хлеб белый	100	187,0	20,78
	Апельсин	50	71,0	6,88
Итого за завтрак				57,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картошкой	100	133,8	19,89
	Рис отварной	100	187,2	26,43
	Макарон. отварные	150	244,5	9,19
	Яйцо вареное	70	161,5	6,57
	Хлеб белый	100	80,0	9,40
	"Витамин"			
Итого за обед				81,42
Итого за день:				138,42

Щеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"
Е. В. Еришова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 09 " 12 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сол	1/100	90,0	24-
	Пирог с мясом	1/100	119,0	35
Итого за завтрак				59-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева