



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

" 08 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница мягкая вар.	100г/10	158,64	23,84
	Молоко сгущенное	60	142,8	5,58
	Хлеб белый	100г	187,0	20,78
	Сметана 20%	35	21,0	3,20
Итого за завтрак				55,23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	100г	67,8	20,88
	Курица отварная	100г	203,0	59,45
	Пюре картофельное	150	209,0	121,94
	Хлеб белый	70	164,5	6,15
	Чай с сахаром	100г/7	60,0	4,78
Итого за обед				104,58
Итого за день:				159,81

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания
" 08 " 12 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
	Каша овсяная	1/125		91,13
	Апельсин консервированный	1/38	199,89	82,-
Итого за завтрак				54,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
п. 08 п. 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на сгущенном молоке	100/10	158.64	23.84
	Чай без сахара	60	142.8	5.58
	Салат с яблоком	100	185.0	20.78
	Печенье	95	11.0	5.00
Итого за завтрак				55.23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	250	180.0	25.38
	Пюре картофельное	100	210.0	58.30
	Пюре тыквенное	100	280.2	16.91
	Чай без сахара	70	161.5	6.57
	Чай с лимоном	100/7	60.10	4.78
Итого за обед				111.88
Итого за день				167.11

Шеф-повар

В.В. Тордеева