

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 05 " 12 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	169	267,0	55,44
	Чай без сахара	60	14,28	5,58
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,74
	Фрукты	30	146,14	8,15
Итого за завтрак				69,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	200	118,62	16,11
	Жареное по-домашнему	160	154,73	60,62
	Чай без сахара	30	16,15	6,57
	Напиток безалкогольный	200	80,10	9,40
	Фрукты			
Итого за обед				92,64
Итого за день:				162,58

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Жамбышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

п 05 п 12 2025г.

Ежедневное меню основного питания
п 05 п 12 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сырники с сахаром	169	267,0	55,44
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,87
	Хлеб	80	146,4	8,15
	Итого за завтрак			69,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	150	142,1	19,35
	Жареное по-домашнему	260	854,73	61,91
	Чай без сахара	70	164,5	6,15
	Хлеб белый	80	80,0	9,40
	Всего за обед			97,17
Итого за обед				97,17
Итого за день				167,11

Шеф-повар

В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

Камышевская СОШ №5

Е. В. Еригорова

2025

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 12 2025 г.

Возрастная Категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пюре картофеля с овощами	100	152,0	9,08
	Апельсин	65	120,0	15,50
	Творог, ваниль	1/120	468,0	65,-
				89,58
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева