

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с яблоками	200г	98,10	23,91
	Чай витаминный	60	142,8	5,58
	Омлет вареный	1/40	56,6	1,2
	Ванночка с яблоками	100	152,2	21,05
Итого за завтрак				61,54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с куриц.	200	208,0	17,92
	Потешка из картофеля	100	163,6	52,47
	Жюльен картофельным	150	189,4	19,53
	Чай витаминный	70	164,5	6,57
	Напиток из фруктов	200	321,7	15,40
Итого за обед				106,83
Итого за день:				168,37

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2024.



Ежедневное меню основного питания
" 08 " 12 2024 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	98.10	13.21
	Яйцо вареное	60	142.18	5.58
	Молоко вареное	1/40	56.16	1.12
	Каша овсяная с маслом	100	152.12	11.05
Итого за завтрак				61.57
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с морковью	250	175.2	22.149
	Котлета из говядины	100	182.18	46.95
	Пюре картофельное	100	126.19	19.52
	Яйцо вареное	70	164.15	6.57
	Каша из гречки	100	121.8	15.40
Итого за обед				111.07
Итого за день				172.64

Шеф-повар

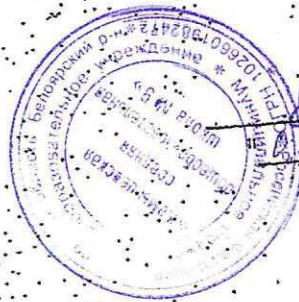
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ерилова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 08 12 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Чаш. с сахаром	200/15	581,0	1,84
	Архивы	80	81,0	4,32
	овощной	166	86,32	20,83
Итого за завтрак				26,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Гордеева