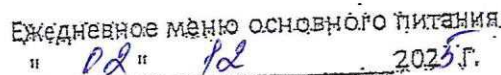


Директор МБОУ.

Е. В. Ершова

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200	141,2	83,60
	Яблоко	60	14,28	5,58
	Фрукт. с сахаром, сахар	15/5/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200	152,0	9,08
Итого за завтрак				116,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	200	97,4	83,40
	Морковь с сахаром	120	25,0	5,81
	Картофель с маслом	150	166,0	2,63
	Чай с сахаром	20	164,15	6,57
	Салат овощной	200	20,0	11,40
Итого за обед				104,78
Итого за день:				161,70

Щеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12. 2025г.



Ежедневное меню основного питания
" 12 " 12 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	140г	141,2	23,60
	Яблоко	60	14,18	5,58
	Яблоко	60	14,18	5,58
	Пюре картофельное с маслом	155г	123,0	18,66
	Пюре картофельное с маслом	155г	123,0	18,66
Итого за завтрак				56,92
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	150	123,9	18,33
	Пюре картофельное с маслом	150	123,9	18,33
	Пюре картофельное с маслом	150	123,9	18,33
	Пюре картофельное с маслом	70	164,5	6,17
	Салат овощной	100	20,0	11,40
Итого за обед				112,64
Итого за день				169,56

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Шамышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 2024

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 12 2024 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кашица с овощами	100	187,0	21,05
	Бул. с маком, сыр	157,5/9	123,0	13,24
	Чай	1/30	129,0	22,-
Итого за завтрак				56,29
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева