

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №5»
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
от 01.01.2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200	152,0	18,90
	Сырники	80	81,0	4,32
	Чай с сахаром	1/25		8,13
	Итого за завтрак			18,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар Гордеева В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

12. 2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 01 " 12 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100/10	158,64	23,77
	Чай с сахаром	70	164,5	5,58
	Хлеб вчерашний	100/15	58,0	1,77
	Чай с сахаром	1/80	131,2	33,44
	Фруктовый салат			64,56
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чай с сахаром	250	247,5	24,15
	Фруктовый салат	100	203,0	45,78
	Чай с сахаром	100	203,0	16,48
	Хлеб вчерашний	70	164,5	6,57
	Чай с сахаром	100/7	60,0	41,45
	Вареное яйцо	60	6,6	1,4
Итого за обед				111,37
Итого за день				175,93

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

12

2025г.

Ежедневное меню основного питания

" 01 " 12 2025 г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	210	158,64	23,77
	Булочка	80	131,2	3,44
	Чай с сахаром	215	58	1,47
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5,58
Итого за завтрак		565	490,64	64,56
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Консервы овощные закусочные порциями (огурец соленый)	60	31,3	14
	Суп с лапшой	200	83,8	19,34
	Бефстроганов	100	203	45,78
	Рис отварной	150	209	12,64
	Чай с сахаром с лимоном	222	60	4,45
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	164,5	6,51
Итого за обед		802	751,6	102,72
Итого за день:		1367	1242,24	167,28

Шеф-повар

В.В. Гордеева