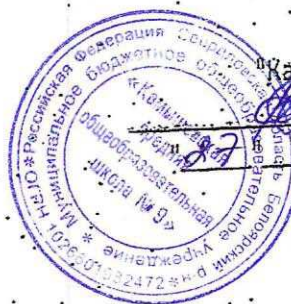


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»  
Е. В. Ершова

11. 2025г.



Ежедневное меню основного питания  
п. 2.8. 11 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда        | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Витаминизированный творог | 200/200   | 203,0                   | 23,21  |
|                  | Сметана 10%               | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|                  | Яйца куриные, 1 шт.       | 15/15     | 59,0                    | 19,36  |
|                  | Масло сливочное           | 200       | 152,0                   | 9,08   |
|                  | Хлеб пшеничный            |           |                         | 49,93  |
| Итого за завтрак |                           |           |                         |        |
| Прием пищи       | Наименование блюда        | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп куриный с овощами     | 250       | 231,0                   | 25,14  |
|                  | Хлеб пшеничный            | 100       | 127,8                   | 54,22  |
|                  | Картофель отварной        | 200       | 229,3                   | 19,82  |
|                  | Масло сливочное           | 20        | 164,5                   | 6,57   |
|                  | Компот из фруктов         | 200       | 24,2                    | 6,52   |
| Итого за обед    |                           |           |                         | 112,28 |
| Итого за день    |                           |           |                         | 162,31 |

Шеф-повар

В.В. Тордеева

Директор МБОУ

Е. В. Ершова

2025г.



" 88 " 11 2025

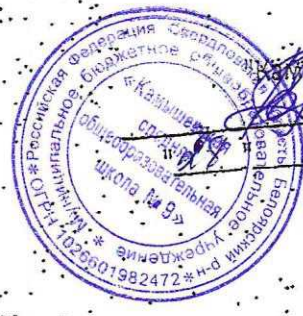
Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Ванна-шницель на масле с картошкой    | 200/10    | 203,0                   | 23,91  |
|                  | Рис с овощами                         | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|                  | Пир. с маслом, дрож.                  | 15/5/15   | 59,0                    | 11,36  |
|                  | Коф. напиток с сахаром                | 200       | 152,0                   | 9,08   |
|                  |                                       |           |                         | 49,93  |
| Итого за завтрак |                                       |           |                         |        |
| Прием пищи       | Наименование блюда                    | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Пюре с капустой, морковью, картофелем | 200       | 208,0                   | 20,89  |
|                  | Пюре с картошкой                      | 100       | 127,8                   | 51,22  |
|                  | Пюре с картошкой                      | 150       | 137,25                  | 14,53  |
|                  | Рис с овощами                         | 70        | 164,5                   | 6,57   |
|                  | Компот из фруктов                     | 200       | 94,2                    | 6,52   |
|                  |                                       |           |                         | 102,67 |
| Итого за обед    |                                       |           |                         |        |
|                  |                                       |           |                         | 152,60 |
| Итого за день:   |                                       |           |                         |        |

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ  
 "Камышевская СОШ №9"  
 Е. В. Ерицова  
 2025



Ежедневное меню основного питания  
 " 28 " 11 2025

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|------------------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Чай с сахаром                            | 100 гр    | 58,0                    | 1,87  |
|                  | Морковь, болгарский перец, помидоры, сыр | 1/38      | 199,98                  | 22,-  |
|                  |                                          | 15/5/9    | 123,0                   | 13,86 |
|                  |                                          |           |                         | 37,63 |
| Итого за завтрак |                                          |           |                         |       |
| Прием пищи       | Наименование блюда                       | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                                          |           |                         |       |
|                  |                                          |           |                         |       |
|                  |                                          |           |                         |       |
|                  |                                          |           |                         |       |
|                  |                                          |           |                         |       |
| Итого за обед    |                                          |           |                         |       |
| Итого за день    |                                          |           |                         |       |

Шеф-повар Гордеева В.В. Гордеева