



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
З. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет	1/200	201,0	24,-
	Фруктовый салат	1/20	119,0	25,-
Итого за завтрак				59,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

" 26 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный напиток	200/20	203,6	13,20
	Ягодный кисель	60	142,8	5,58
	Пирог с яблоком, вишней	15/5/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
	Итого за завтрак			49,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с макаронами	250	123,9	22,41
	Пюре картофельное	184	114,16	14,31
	Курица жареная	200	152,3	12,87
	Ягодный кисель	60	142,8	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
	Итого за обед			127,87
Итого за день:				177,02

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025.

Ежедневное меню основного питания
" 26 " 11 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное яйцо всмятку	200/10	209,6	23,20
	Рисовая каша	60	142,8	5,58
	Пюре картофельное, жирное	15/5/15	123,0	18,66
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за завтрак				49,21
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, жирное	100	83,8	18,14
	Рисовая каша	187	144,26	84,31
	Пюре картофельное, жирное	150	123,0	9,65
	Чай с сахаром	70	161,5	6,57
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,77
Итого за обед				120,38
Итого за день:				169,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева