



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
18.11.2025

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 11 2025г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	100/10	141,2	28,56
	Молоко	60	142,8	5,58
	Друш. с маком, сахар	15/15	123,0	18,66
	Фруктовый салат	100	152,0	9,18
Итого за завтрак				56,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
	Салат с брокколи	1/50	264,0	38,28
Итого за обед				40,12
Итого за день:				97,10

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камчатская СОШ №9"
Е. В. Ершова
17 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 17 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	149.2	23.56
	Яйца всмятку	60	142.8	5.58
	Хлеб с маслом, маслом	15/5/15	128.0	18.66
	Чай, сахар, сливки	200	152.0	9.18
	Итого за завтрак			56.98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясное с овощами	200/15	58.0	1.84
	Мясное с овощами	1/80	264.0	38.28
Итого за обед				40.12
Итого за день:				97.10

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева