



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025

Ежедневное меню основного питания
" 17 " 11 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	100/10	138,64	23,96
	Хлеб белый	60	142,8	5,58
	Молоко с сахаром	1/80	131,2	28,28
	Чай с сахаром	100/15	58,0	11,84
Итого за завтрак				69,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	243,5	24,15
	Фаршированные	100	103,0	45,47
	Жир с сахаром	100	103,0	16,48
	Хлеб белый	20	164,5	6,15
	Чай с сахаром	100/15	58,0	11,84
Итого за обед				94,45
Итого за день				164,11

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кемьшеская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 17 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Винегрет с сельдью	100/10	158,64	23,96
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Пюре картофеля с маслом	1/100	131,2	38,28
	Молоко с сахаром	100/15	58,0	7,84
Итого за завтрак				69,66
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	100	83,8	19,34
	Пюре картофеля	100	103,0	45,47
	Жареное мясо	150	109,0	12,64
	Чай без сахара	30	104,5	6,15
	Молоко с сахаром	100/15	58,0	7,84
Итого за обед				85,40
Итого за день:				155,06

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Хамышевская СОШ №5"

Е. В. Ерицова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 17 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ван. сдобный	1/200	90,0	24,-
	Пюре картофеля с цуккини	1/100	136,2	18,82
Итого за завтрак				52,82
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Signature]

В. В. Гордеева